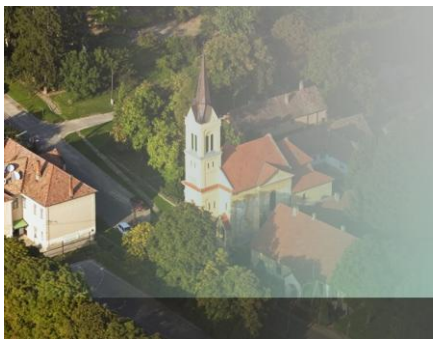




Április, a szeszélyes



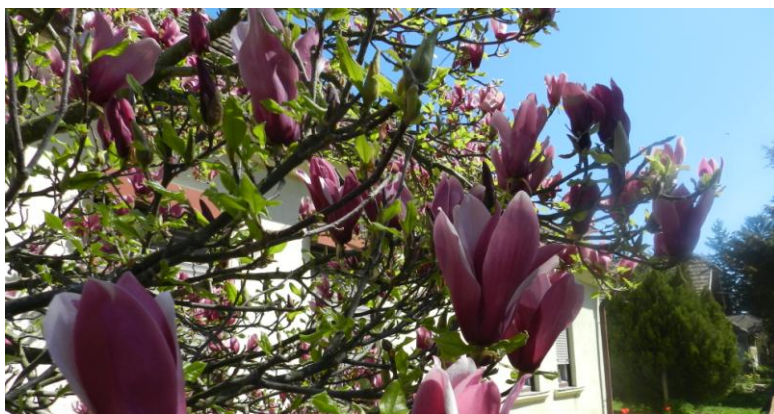
Március 30. Porovicza-patak Körtvélyesnél



Őszi vetés a Petőfi utca végén, április elején



Április 29. A természet utolérte magát



Inkább mondanám szélsőségesnek az idei év áprilisát. A márciusi havazás után, a hónap elején most is megpróbálkozott az időjárás elhitetni velünk, hogy az idei évben elmarad a tavasz. Zalában 3-5 cm hó hullott, a belvízzel borította terület országszerte meghaladta a 200 ezer hektárt. Folyamatos árvízvédelmi tevékenységet kellett folytatni több folyón. Domboldalak, löszfalak csúsztak meg, veszélyeztetve a közutak forgalmát. A mi domboldalaink talán védve vannak a belvizektől, ám Tarlacz István földjét mégis érintette. A Petőfi utca végében készült a fénykép. Árvíz ugyan nem volt, a Porovicza jócskán megduzzadt, ki is lépett medréből, elöntötte a focipálya keleti részét. Jedinkán, Alsóhegyen és a faluban is szakadt be több pince. Azt talán nem mondanám, hogy emberemlékezet óta nem volt ilyen időjárás, mert édesapám mesélt hasonló helyzetekről az ő gyermek és ifjúkorából. Azért, a hónap végére rendeződött a helyzet. A földön való munka megkésve ugyan, de megindulhatott. A természet kéthetes csúszásban van, mondjuk a tavalyihoz képest. Győri Sándoréknál a meggyfák virágzása is ezt mutatja. Most pedig olyan az idő, mintha az igazi tavasz mégis kimaradt volna. Egyből 25-30 fok, és előrehozták a strandok nyitását. Hát ez aztán az igazi szeszély.

H.b.B.



Anyák napi köszöntés az óvodában 2013. májusában

Tamasics János: Édesanya

*Kályha előtt, kis széken ül.
Elrévedez, elszenderül
Kezeit, kötényébe ejti.
Könnyeit elrejt.*

*Kukoricát morzsol.
S ki tudja, mire gondol?
Mint elmúlt évek, leperegnek
ujjai közül az érett kukoricaszemek.*

*Nézem, nézem kezeit.
Rajtam felejtí szemeit.
A drága, az édes az áldott.
Aki soha, senkinek nem ártott.*

*Hogy mily kedves nekem:
ez a drága, törekény,
munkában megfáradt alak.
Ehhez, nincsenek szavak.*

*Nézem, egyre kisebb lesz.
Most rám néz, talán észrevesz?
Egykor azt veszem észre, hogy
egészen elfogy.*

*Elszürkül, eltűnik a kép.
Örökre üres lesz a szék,
Sivár lesz a szoba.
Elmegy, s nem tér vissza soha.*



KÖSZÖNTÉS

Tisztelettel és szeretettel köszöntjük, azon 70 évfelatti Mozsgói Lakosokat, akik Májusban ünneplik születésnapjukat!

*Buni Rudolfné, Kassai utca
Ihász Józsefné, Árpád utca
Kovács Ferencné, Mátyás kir. utca
Modenszider István, Batthyány utca
Tamasics Jánosné, Mátyás kir. utca
Várdai Jánosné, Pozsonyi utca
Viseta Józsefné, Alsószőlőhegy*

Különleges kérés

A Somogy megyei Gálosfán 2011 óta rendezik meg az Otthonka Party-t. Ezen a napon minden lakó, kicsitől a nagyig, otthonkába öltözik. A szervezők Szabó Bernadett és Ken Owen a segítségünket kérte. Ha van a háznál hagyományos nejlön otthonka, kérjük ne dobják ki!!



Ajánlják fel a szervezőknek. A könyvtár dolgozói vállalják az összegyűjtését!!

Puskásné H. Éva

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

Szolgáltató váltás

Örömmel értesítem a Tisztelt Lakosságot, hogy a szilárd hulladékszállítás ügyében sikerült a legkedvezőbb lehetőséget megtalálnunk.

A Kaposvári Városgazdálkodási Zrt. a tavalyi árhoz képest nagymértékű áremelést hajtott végre - a törvény 4 %-os emelést engedélyez -, ezért az önkormányzat, a lakosság érdekeit szem előtt tartva, további lépéseket tett. Tárgyaltunk a cég vezetőjével, valamint Kaposvár polgármesterével (a cég 70 %-os tulajdonosa Kaposvár város), panasszal éltünk. Állásfoglalást kértünk a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivataltól.

A hosszas tárgyalások sem hoztak kedvező eredményt, ezért az önkormányzat felmondta a vállalattal kötött szerződést.

Az új szolgáltató május 1-től a **pécsi székhelyű DÉL-KOM KFT.**

A szállítások időpontja: PÉNTEK

További tudnivalók:

Mivel a szerződést az önkormányzat kötötte, a lakosság csak megállapodást kötött, ezért Önöknek nem kell egyénileg szerződést bontani.

A hulladékgazdálkodási törvény értelmében, aki ingatlannal rendelkezik, kötelező hulladékszálítási díjat fizetni.

Az új megállapodások megkötésének időpontjáról tájékoztatni fogjuk Önöket! A további információkat a lomtalanításról, a szelektív hulladékgyűjtésről az újságban olvashatnak.

*Kovács Zsolt
polgármester*

MAMMOGRÁFIA SZŰRÉS!

Azok az asszonyok, akik tavaly áprilisban és májusban voltak vizsgálaton – a falubusszal - és ebben az évben is szeretnének jönni.

2013. május 15 /szerda/ és május 17 /péntek/ napokra kaptam időpontot Pécsre a 400 ágyas klinikára.

Szeretném kérni, hogy aki nem tud eljönni, szóljon személyesen vagy telefonáljon.

Levélben mindenkit értesíteni fogok!

Akik 2012. 10. 09-én voltak szűrésen, a kontrol időpontja 2013. 10. 14.

*Horváthné Berta Ildikó
20/4068685*

ÉRTESÍTÉS

Szociális ellátások (foglalkoztatást helyettesítő támogatás, lakásfenntartási támogatás) május havi kifizetésének időpontja:

2013. június 4. (kedd) 10-16 óra

Anyakönyvi hírek – Születés

Szijártó Mira 2013. április 26-án, szülei Ludwig Nikolett és Szijártó Krisztián nagy-nagy örömeire megérkezett.

Jelenlegi lakhelye Mozsgó,
Zrínyi u. 52.



Gratulálunk!

Anyakönyvi hírek – Halálozás

Fazekas Nándorné Kesztyüs Andrea (szül.: 1970. július 16.) Mozsgó, Zrínyi u. 16. sz. alatti lakos 2013. április 12-én elhunyt.

Buni Rudolf (szül.: 1928. január 6.) Mozsgó, Kassai u. 23. sz.) Mozsgó község legidősebb férfi lakója 2013. április 24-én meghalt.

Szabó Imre a volt Mozsgói Termelőszövetkezet elnöke, szigetvári lakos, 72 éves korában elhunyt.

Nyugodjanak békében!



Tisztább környezetünkért!

A Föld napja alkalmából országszerte számos rendezvénnyel hívták fel a figyelmet a környezetvédelem fontosságára. Magyarországon 1990 óta rendezik meg ezt az eseményt.

Mozsgón hulladékgyűjtési napot szerveztünk április 20-án. A harmadik éve rendezzük meg ezt az akciót, melyen ez alkalommal is képviseltették magukat az intézmények, a civil szervezetek. Nagyon fontos, hogy a felnövekvő generáció is megtanulja, mit tehet a tiszta környezetért.

Az óvodások, iskolások, a Levendula Községi Ház képviselői, a szociális otthon lakói, a Nyugdíjas Klub tagjai a falu belterületét tették rendbe, a Mozsgóért Egyesület tagjai a Zselici Túra útvonalát járták be. Sajnos a legtöbb szilárd hulladékot a külterületeken dobálják el. Ezeken a részeken az önkormányzat dolgozói takarítottak. Összegyűjtöttek hűtőt, kályhát, építési hulladékot. Kérjük, hogy ne dobálják ki ezeket a tárgyakat, szemeteket, – tervezünk lomtalanítási napot.

Jó lenne, ha együtt vigyáznánk környezetünkre!

Kérjük, tartsák meg a rendet!

*Kovács Zsolt
polgármester*



Csak egy számít Mozsgó

A szeszélyes időjárás végett a gyógynövény ültetvény ápolási munkái később kezdődhetnek meg. Kitaró munkával elértük, hogy a terület gyommentessé vált, és az átültetés is befejeződött.

A Nemzeti Földalapkezelőtől visszakapott földterületeken dughagyma és fokhagyma került ültetésre, valamint burgonya, sárgarépa, zöldség, cékla, sütőtök, bab kerül vetésre és ültetésre.



A szociális földprogram keretén belül kialakításra került a kecskehodály. A hozzá tartozó kifutó terület és legelő be lett kerítve.



A méhcsaládok számát megduplázzuk, az eddigi 25 helyett 50 család lesz. Ezért újabb kaptárak készülnek a faüzemben.



A betonüzemben naponta 168 db betonlapot készítenek. Ebben a hónapban megkezdődik Almáskeresztúrra és Somogyhárságy községekbe a szállítás.



Az asztalos üzemben kalodát készítenek, oszlopokat fűrészelnék. Új asztalosipari gépeket szereztünk be:

körfűrész, állványos fűrő, gyalugép. Az oszlopok állítása folyamatos.



A szabadtéri rendezvények zavartalan lebonyolítása érdekében a sportpályán elkezdődött a színpad építése.



A szociális segítségnyújtók folyamatosan mérik fel az igényeket, besegítenek a napi teendők ellátásában, a kiskerti munkákban, a tavaszi nagytakarításban.



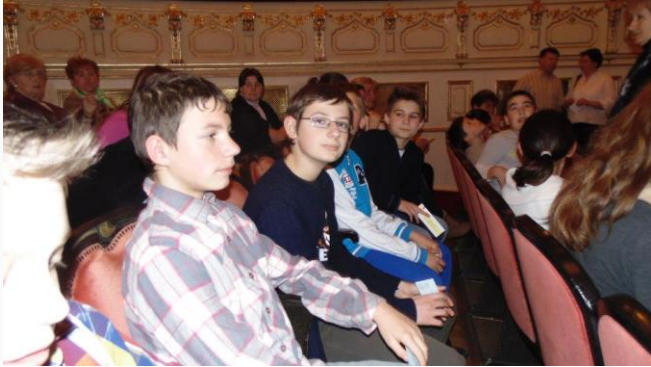
*Kovács Zsolt
polgármester*

Iskolai hírmondó

Színházlátogatás Pécssett

ápr. 4.

Orbáné Matus Erzsébet pedagógus szervezésében a gyerekek számtalan színházi előadásra juthatnak el. Ez alkalommal 45 tanuló nézhette meg a Padlás című darabot.



Beiratkozás

ápr. 8-9.

Nyolc első osztályos kisdíák kezdi a mozsgói iskolában a következő tanévet.

Anyanyelvi verseny

ápr. 11.

A felsőtagozatos diákok mérhették össze Kétújfaluban magyar nyelvi jártasságukat. A versenyen indultak Gelencsér Mercédesz és Kelemen Krisztián 5., Viljovác Kitti és Tormási Noémi 6., Horváth Virginia és Hegedűs Richárd 7., Schludt Dominik és Pintér Szabolcs 8. osztályos tanulók. A legjobb helyezést Gelencsér Mercédesz érte el. Felkészítő tanár: Orbáné Matus Erzsébet.

Mezei futóverseny

ápr. 11.

A Szigetváron megrendezésre kerülő mezei futóversenyen az alábbi tanulók képviselték iskolánkat: Ignéczi Éva és Ignéczi Ádám, Nemesics Hajnalka, Farkas László 5., Pfaff Ágnes 6., Horváth László 7., Tischler Benjamin 8. és Mates Dávid 5. osztályos diákok. A legjobb teljesítményt Ignéczi Éva nyújtotta. Felkészítő tanár Kovács Márton.

Birkózó verseny

ápr. 12.

A birkózók Nagykanizsán mérhették össze erejüket, ügyességüket. Tomsics István edző készíti fel a mérkőzésekre a gyerekeket. Ezen a versenyen Radák Bertalan 3. osztályos tanuló 3. helyezést ért el. Jól szerepelt még Orsós Jenő 3. o.

Anyanyelvi verseny

ápr. 18.

Szentlászlón került megrendezésre a helyesejtési és helyesírási verseny a 2.-3.-4. osztályos tanulók részére.

Iskolánk minden évben részt vesz ezen a megmérettetésen. Így volt ez az idén is, iskolánkat 5 tanuló képviselte. A helyesejtési versenyen Tóth Levente 4. osztályos tanuló, a környező iskolák képviselői közül, az előkelő 2. helyezést szerezte meg. Felkészítő tanára: Matusné Bakos Éva.

Középiskolai felvételi

A 8. osztályosoknak legnagyobb próbatétele, hogy februárban kiválassza a neki legszimpatikusabb középiskolát. Április hónapban a tanulók megkapták a felvételi eredményeket, mindenkinek sikerült az általa kiválasztott 1. helyre bekerülnie.

Reméljük, megállják a helyüket az új iskolában!

Pályázati eredmény

Az Utravaló pályázat keretén belül a tanulókat felkészítik arra, hogy érettségét adó középiskolába nyerjenek sikeres felvételt. A pályázatban két 7. osztályos tanuló nyert az idén támogatást.

Májusfa-állítás

ápr. 30.

Ma is élő népszokás Mozsgón a májusfa-állítás. Ezt a hagyományt elevenítették fel az iskolában, és állították fel az iskola fáját. A program részeként a gyerekek kipróbálhatták a népi játékokat. Lehetőség volt egészséges ételek kóstolására is, az önkormányzat által felajánlott nyúlból sült készült.



Hajdú Szilvia
igazgató

Zeneiskolások bemutatója

ápr. 15.

Rövid hangversenyt adtak a szigetvári zeneiskola tanárai és növendékei a mozsgói kultúrházban. A bemutató célja azt volt, hogy kedvet ébresszenek gyerekekben, szülőikben a zeneiskolás tanítás iránt. Nem az a cél, hogy minden tanulóból előadóművész legyen, ezzel a gyermekek elsajátítanak egy olyan tehetséget, mellyel idejüket hasznosan töltik, örömet szereznek maguknak és másoknak is. A felvételit áprilisban megtartották, de szeptemberben még be lehet kapcsolódni a képzésbe. Érdeklődés: 73 310 315.

Mozsgóról jelenleg négyen járnak a zeneiskolába: Hajdú Kristóf, Hegedűs János, Puskás András és Stadler János.

Mozsgói zeneiskolás sikere

Kozármislenyben április 5-én tartották meg a Ritka hangszerek találkozóját, ahol a megye zeneiskolásai vettek részt. Ezen a megmérettetésen Kertész Levente szigetvári és Puskás András mozsgói tanuló kisdobon előadott hangszeres bemutatójukkal bronz minősítést értek el.



Vida Evelin

Vigyázat! Jövünk!!!

Immár hagyománnyá vált, hogy a Családi napközi a Gyermekjóléti szolgálat és a Védőnői Szolgálat közös programot készít a gyerekeknek. 2013. április 17-én a gyermekjóléti szolgálattól Kovács Gáborné, Szilvi néni és védőnőnk Ildi néni játékos formában igyekezett bővíteni a közlekedéssel kapcsolatos ismereteinket. A közlekedési szabályokat és a jelzőtáblákat a gyerekeknek is ismerniük kell, hiszen nap, mint nap járunk-kelünk az utcán és az utakon gyalogosan vagy akár kerékpárral. Szerencsére megérkezett a jó idő, így különösen fontos, hogy odafigyeljünk egymásra, minél több időt töltsünk a szabadban és mindannyian balesetmentesen közlekedjünk!

H.S.Z.T.

Szeretettel meghívjuk 2013. május 17-én a Mozsgói Lengyeltóti János Általános Iskola névadójának ünnepségére, és az azt követő „Zselic-hangjai” szavalóversenyre.

Program:

- ☞ 11.00-ór emlékezés virágainak elhelyezése a temetőben
- ☞ 11.30-ór ünnepi műsor és koszorúzás az emléktáblánál (Mátyás k. u. 5.)
- ☞ 13.30-ór Zselic-hangjai szavalóverseny a Kazaliczky Antal Művelődési Házban

Elektronikai hulladékgyűjtési akció

A mozsgói általános iskola az idei évben is felvállalta az elektronikai hulladékok összegyűjtését. Gyűjtenek minden olyan gépet, készüléket, ami valaha árammal, akkumulátorral vagy elemmel működött.

Ezeket a készülékeket június 5-ig, szerdáig lehet az iskolába elvinni.

A begyűjtött készülékekért az iskola támogatásban részesül. A munkát az iskola környezetvédelmi szakköre koordinálja.

Érdeklődni lehet:

Matus Attila
30 607 1631



Szerdán az új kerékpáron
Karikáztam héthatáron.



9.00 Megnyitó – Csapatok indítása a mozsgói sportpályáról

Kategóriák:

Gyerek 16 éves korig (felnőtt kísérettel)

Felnőtt

(A csapatok minimális létszáma 5 fő)

Délutáni programok

15.00 Ugróköteles bemutató

Kutyás show

16.00 Eredményhirdetés

17.30 Mozsgó – Királyegyháza megyei bajnoki forduló mérkőzése

20.00 Utcabál

Sztárvendég a Tajtiboy Együttes

Megmozdult a föld

2013. április 23-án kedden hajnalban 0 óra 28 perckor a Richter-skála szerinti 4,8-as erősségű földrengés volt Egertől délre, Heves és Erdőtelek település között 8 kilométeres mélységben.

A rengést követő órákban megfigyelhető volt néhány kisebb utórengés, melyek mérete a 2-es magnitúdó közelébe esett. Érezhető utórengése volt szerda hajnalban is az előző napi földrengésnek a Heves megyei Tenk község közelében.

A rezgést Budapesten, Debrecenben, Miskolcon és az ország számos egyéb pontján is érezni lehetett.

Itt Mozsgón mi emberek nem éreztük a rengést, de az állatok észlelték. Elmondások szerint Jedinka szőlőhegyen a kutyák több mint fél órán keresztül tutulva ugattak, csak hosszú idő után, villanyfény mellett nyugodtak meg. Alsóhegyen a Méhesi birtokon a tehenek kitörték a karámból.

B. A.

Kísérő programok

Vásár

Főzőverseny

Népi játékpark

Szórakoztató játékok

Szigetvári Apródképző vitéz iskolája

Családi alkotóműhely

Pónilovaglás

A programok ingyenesek!

A változtatás jogát fenntartjuk!



Tudta?

A késő őszi – téli hónapokban Magyarországon látható vetési varjak nagy része telelni érkezik hozzánk az észak-keletre fekvő kiterjedt orosz és ukrán síkságokról. Számukat az adott évi téli időjárás határozza meg. Az enyhébb teleket költőterületükön is át tudják vészelní, azonban a náluk fellépő zord időjárás esetén a mi éghajlatunk kedvezőbb életfeltételeket kínál számukra, így átmenetileg megsokszorozódik varjaink száma. A hazai vetési varjú költőállománya ezzel ellentétben egész évben állandó több kutatási adat szerint télen sem hagyják el a Kárpát-medence területét. A madarak természetes táplálékában az állati eredetű táplálékforrások szerepelnek, főképp a talajlakó rovarok lárváit kedvelik, amelyek a talajművelés során kerülnek felszínre a szántóföldeken. Erre utal nevében a vetési szó.

V. E.



Méhesi-Melis Zoltán, a közelebbi ismerősöknek Zozó

Szomszéd hegytető, délután, korai nyáris meleg. Nehezen egyeztetett időpont. A bokros teendők végett, sajnos „késésbe esve” rohanok. Gyors telefonos segítség. **Hol vagy? Ide benn, a házban.** Míg jön a gazda, fújok egy párat, közben körüljár a tekintetem. Madárdallal vegyes kotkodácsolás, farkcsóválva kutyusok ébrednek, néhány méterrel odébb az árnyékban kérődző tehenek. Nyugalom és békesség fogad. Méhesi-Melis Zoltán birtokára érkeztem, Alsószőlőhegyre. Vele szeretnék beszélgetni.

Már régről ismerjük egymást, akkor jártam itt először, amikor megvásárolta ezt a házat. A Biokultúra Egyesület helyi (Pécs-Zselici) csoportjának vezetőjeként kerestem fel, mert érdeklődött a biogazdálkodás iránt – akkor belépesi nyilatkozatot hoztam, meg kiadványokat.

Késésem ellenére szívélyesen fogad, felesége Csilla is. A kertben a díófa félárnyékában telepszünk le, ráhangolódásképpen megbeszéljük az aktuális helyzetet. Zoli gazdálkodásával, termékeivel a falu hírnevét öregbíti az egész országban, és még azon túl is, ennek ellenére keveset tudnak róla idelelni, a faluban.

Zoli, miért van ez így? Talán azért, mert a falutól el vagyunk egy kicsit zárva, arrafelé nehezebb lejutni, hiszen tudod milyen az út. Periférián vagyunk. Hiába tartozunk a faluhoz, itt nincs annyi minden megoldva, közvilágítás, út, sajnos szemétszállítás sincs, a konténer is eltűnt a régi helyéről. A betonos út pedig a városba vezet.

Úgy tudom, az Alföldről származol, hogy kerültél pont ide? Igen, Debrecenből származom, ott éltem, onnét indulva jártam be Európa több országát zenészként, amikor még mindez disszidálásnak minősült. 24 évesen, a rendszerváltás után nyugodtabb életre vágyva kerestem helyet letelepedésemhez. Itthoni barátaim adtak föl apróhirdetéseket az ország több pontján. Ez a mediterrán jellegű táj ragadott meg leginkább, és nem utolsó sorban, anyagilag is elérhető volt számomra. Így vásároltam meg a házat 1,5 ha földterülettel. Aztán édesapámmal kezdtünk gazdálkodni.

Ez tradíció a családotban? Nem mondanám. A debreceni Nagyerdőben laktam családi házban, a gazdálkodás annyiban volt közel, hogy édesapám bogyósgyümölcs oltvány előállításával foglalkozott, szakcsoport vezetőként – neves szakember. Sokszor gyakoroltam vele a munkát. Családi gazdálkodást viszont én kezdtem el, amiben teljes mértékig támogatott. Talán genetikailag van kódolva valami korábbi ősök révén.

A biogazdálkodás a kezdetektől érdekelt, miért ezt a gazdálkodási módot választottad? Németországban akkoriban igen szerény körülmények között, menedékjogra várva, hasonlóan szegény művész emberekkel találkoztam, hogy alapélelmiszerekből, kenyér, liszt, cukor, tej, az akkor ott nyugaton már elérhető, drágább,

biológiai gazdálkodásból származó élelmiszereket vásárolták. Olyan szemlélettel ismertettek meg, ami elgondolkodtatott, hogy milyen élelmiszereket fogyasztunk mi valójában. Amikor pedig a gazdálkodást akartam elkezdni, elsősorban életformát választottam – a biológiai gazdálkodás pedig messzemenőig az. Édesapámat kértem, hogy azonnal járjon utána, hogy Magyarországon lehet-e kapcsolódni valamilyen szervezethez ez ügyben.



Mivel kezdtetek, és most mit csináltok? Az adottságainkból kiindulva próbáltuk a teljes gazdaságot kialakítani, növény-termesztést, állattartással együtt. Szőlő, bogyósok, kert, baromfi fajták, kecske, mangalicák. Mikor már felesleg lett a tejből,

megpróbáltunk sajtot készíteni. Hogy ez minőségi legyen, visszautaztam Hollandiába. Egy kis nyomozás után a biopiaci ismerőseim között, kiderítettem hol lehet elsajátítani a sajtkészítés mesterségét. Itthon pedig kérdeztük az itteni idős embereket, hogy mit és hogyan csináljunk. A legtöbbet Kertész János bácsinak köszönhetek, akinél első ígás állatomnak, a Matyi szárnak készült a kordéja. Tanácsokkal, üzleti információkkal látott el az öreg. Első tehenünket is tőle vettük. Megtanultam a tehénsajtok előállítását is. Tejipari iskolát végeztem, aztán apránként gyarapodtunk. Jelenleg a feleségem, Csilla készíti a tejtermékeket, sajtokat. Ő szintén Hollandiában tanulta a mesterséget. A hústermékeket én állítom elő a hentesemmel. 30 hektáron gazdálkodunk, ebből 18 hektár saját földünk van, a többit béreljük. A gazdálkodáshoz teljes gépparkot tartunk fenn. Sajtüzemünk és húsfeldolgozónk van. 95 %-ban önellátóan gazdálkodunk. A feldolgozás teljes körű. Tehenet tartunk, borjaikat eladjuk, vagy tovább tartjuk, hizlaljuk és húsukat feldolgozzuk. Egész évben fejünk, a tejből sajtot készítünk, a visszamaradó savót megitatjuk a malacokkal. A tehenek trágyáját a szántóföldeknek adjuk, amin a takarmányt termeljük a számukra. A sajtot a pécsi Vásárcsarnokban értékesítjük, a húskészítményeinkkel együtt, kéthetente szombaton, valamint megtartottunk néhány vendéglátóhelyet, akiket ellátunk sajttal. Annyi sajtot még nem tudtunk készíteni, ami ne fogyott volna el. Így a háznál nem is értékesítünk, itthon a gazdálkodás az elsőbbség.

Igen komoly eredményeid vannak. 2000-ben az Év biogazdája voltál, bio termék Nagydíjat több sajtó is kapott, a félkemény, a hagyományos zsidó, és a fűszeres tejszínes sajt. Gazdaságod megkapta a hivatalosan hangzó Kísérleti Jellegű Ökológiai Demonstrációs Mintagazdaság címet is. Mit tartasz a legnagyobb sikerednek? Azt, hogy még most is talpon vagyok. A családommal együtt működőképes kisgazdaságot üzemeltetünk úgy, hogy ehhez semmilyen pályázati pénz nem vettünk eddig igénybe. Igaz, hogy ez már a harmadik újakezdés, de jelenleg elmondhatom, hogy egy alkalmazottunknak és a családunknak tisztességes megélhetést biztosít.

Belülről motivált ember vagy. Mi a titok, az a plusz, ami szükséges? Szeretem jól megcsinálni azt, amit csi-

nálok. A termékeim mögött egy ember arca van, és egy név, és ez a név kötelez. Kötelez a minőség folyamatos megtartására. Bátran állítom, hogy egy jó családi recept – ami nagyjából minden család asztalánál fellelhető – kiváló termékeket rejt magába. Odaadó, szorgalmas munkával ebből értéket lehet teremteni, olyan értéket, ami megalkothat egy családi gazdaságot egy tisztességes megélhetést. Ami pedig nincs a tarsolyunkban, azt meg kell tanulni, olyanoktól, akik ezt jobban tudják.

Köszönöm! Köszönöm a fantasztikusan finom habos kávé, valamint a bemutatkozást. És a munkádat, ami által a neved mellett kiváló termékeiden megjelenik egy település neve Mozsgó.

H.b.B.

Gyógy- és fűszernövények előkészítése a feldolgozásra

A márciusi számban ismertettem a gyógynövénygyűjtés feltételeit, szabályait. A medvehagyma virágjának megjelenése jelzi, hogy ennek a szezonnak lassan vége. De a legtöbb számunkra hasznos, ehető erdei és kerti kincs még csak most kezd hajtani. Így még bőven van és lesz is, mit megismerni, begyűjteni, elrakni.

Az e havi számban néhány már jól látható gyógynövény bemutatása mellett, az elsődleges feldolgozásuk során betartandó hasznos tanácsokkal is szeretnék szolgálni.

Begyűjtő utunkról hazaérve első dolgunk a növények gondos átválogatása legyen. Ne tűrjünk meg benne a hervadt, féregrágt, beteg leveleket, földes anyagot vagy egyéb szennyeződések. A homokos talajon termő növényeket meg kell mosni.

A szárítás árnyékos, szellős, tiszta helyen történjen.

A gyökereket vízzel és kefével megtisztítjuk a földtől, apróbb darabokra vágjuk fel, majd újságra, lapokra kitéve szárítjuk. Gyökerek esetében a napon történő szárítás is megengedhető. Ezután sűrűn kell forgatni, nehogy bepenészedjen. 15-20 nap alatt száradnak meg.

A virágos-leveles hajtások és a levelek gyűjtésekor egész szárrészel vagy fosztással is előállíthatjuk a drogot. A fosztás azt jelenti, hogy a szár csúcsától lefelé irányuló húzással, gyors mozdulattal lefoszthatók a friss szárról a levelek. A módszer lényege, hogy a száradás után rögtön teafűként, vagy morzsolás után fűszerként elrakhatók üvegbe, papírzacskóba. Ezzel módszerrel mehet a menta, a citromfű, a rozmarin, a majoranna, az oregánó ... Ezeket ritkán kitergetve, árnyékban szárítjuk. Ha szeretnénk megőrizni a levél színét, akkor az első napokban kétszer forgassuk át. Az illóolajat tartalmazó füveket szelős padláson szárítsuk, mert ezek nem

szeretik a meleget (pl: menta, citromfű). Kisebb, laza csokrokba kötve fejjel lefelé is hatékonyan száradnak a leveles hajtások. A száradási idő 8-10 napra tehető.

A virágos részeket szárítókeretekre tegyük. Ezeket saját magunk is elkészíthetjük: a legegyszerűbb úgy, hogy vékony léckeretre vásznat, vagy szúnyoghálót szegezzünk fel. A virágok a nedvességgel szemben igen érzékenyek, csak száraz helyen tartsuk őket, különben megbarnulnak. Gyors szárítás esetén (radiátor, ventilátor) sem veszít el színüket.

A szárításhoz használhatjuk a sütőt is, ekkor figyelembe kell venni a megfelelő hőmérsékletet. A föld feletti részek esetében ez 30-35 fok, a gyökereknél 50-60 fok.

Akkor tökéletes a száradás, ha zörgőssé, törékennyé válnak, ettől kezdve óvatosan kezeljük őket, hogy ne morzsolódjanak szét. A következő módszerrel dönthetjük el, hogy megszáradt-e a növényünk: tegyük be egy hermetikusan záródó üvegbe és néhány nap múlva figyeljük meg, hogy nem párasodik-e az üveg fala. Amennyiben nem, a gyógynövényt végleges tárolási helyére tehetjük.

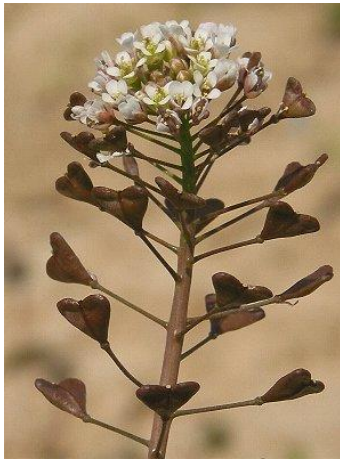
A drogokat jól záródó üvegbe vagy papírzacskóban tároljuk. Ezeket címkézzük fel, írjuk rá a növény nevét, a tárolási idő kezdetét, majd fénytől, nedvességtől védett helyre tegyük.

Nem tanácsos a gyógyfüveket nagy mennyiségben tárolni, mert az idő előrehaladtával az aktív hatóanyagok az erejüket veszítik. Javasolt fél évente, évente lecserélni az üvegek tartalmát.

Az erdők szegélyén már tömegesen megtalálhatók az alábbi fajok: pongyolapitypang, pásztortáska, nagy csalán.

Pongyolapitypang (gyermekláncfű): évelő, tölevélrózsás növény. A gyökerét és a levelét gyűjtjük, amely kissé kesernyés ízű. Fehérjében, vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag friss, fiatal levelét még virágzás előtt kora tavaszi salátaként, főzelékként fogyasztják.

A levél és a gyökér forrázata illetve főzete is javítja a gyomor működését, fokozza az epe termelődését és csökkenti a koleszterinszintet. Sárga virágjait cukorszirupba főzve sűrű, mézszerű anyagot nyerünk, amit mézként fogyaszthatunk. Benne van a gyógynövény minden hatóanyaga. Vigyázat! A szárban lévő tejnedv mérgező!



Páztortáska:

szintén tölevélrózsás, de egyéves növény. A talaj közelében lévő leveleit használják fel virágzás előtt. Íze enyhén csipős, a tormára emlékeztet, mindig más zöldségekkel keverve alkalmazzuk. Méhre ható drogként tartják számon. A leveléből készült teát gyomor- és bélvérzések, valamint

erős méhvérzés csökkentésére használják.

Csalán: friss, zsenge leveleiből készítenek főzeléket, a spenótfőzelékhez hasonlóan, krémlevest tejfölös habarással. Virágos-leveles hajtása teaként vértisztító hatású. Ezenkívül a reuma és a köszvény kezelésére is alkalmazzák. Biotermesztésben kivonatát rovarok elleni védekezésnél és gombás betegségek ellen használják.

Lebedy Mária

Pannonok, kelták, rómaiak

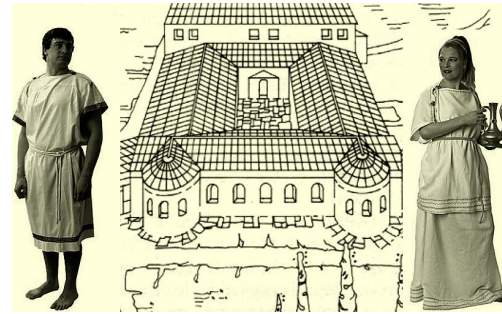
Általánosan elfogadott nézet, hogy a Dél-Dunántúlon a vaskorban tovább él a bronzkori alapnépesség. A Kr. e. V. – II. században a kelta scordiscus törzs szállja meg a Dráva környékét, mely híres támadások részese Macedónia, Görögország és Itália ellen. Idővel azonban a hódító réteg teljesen beolvadt az őslakosságba. A pannonok létéről a római császárkor történetírói tudósítanak, így a Kr. e. I. században, Strabon szerint Dél-Pannonia őslakossága a pannon népesség. Két törzs nevét is megemlíti: az andezites-t és a breuces-t.

Szigetvár környékén több e korszakból való emléket ismerünk. A Török-temető területén a 30-as években folytatott ásatások négy vaskori sírt hoztak a felszínre, melyek mellett jellegzetes kelta kerámia és vaslándzsák kerültek elő. A 70-es években szintén ásatások voltak a mai Török-Magyar Barátság Park területén. A három vaskori halomsír környékén csak csekély kerámiaanyagot találtak e korból. Almáskeresztúr határában szintén ismerünk egy nagyméretű tumulust (sírhalmot), mely e korszak jellegzetes temetkezési rítusait tükrözi.

Az I. században a pannon népek csak véres harcok után lesznek a rómaiak alattvalói. A több évig tartó harcok után Tiberius 9-ben diadalmenetet tart Rómában. „*Miután a pannon népeket, melyekhez uralkodásom előtt római hadsereg el nem jutott, Tiberius Nero, ki akkor még mostoha fiam és hadvezérem volt, legyőzte, alávettem a*

római nép uralmának s Illyricum határait a Duna folyam partjáiig toltam elő.” (Augustus)

Kr. u. 6-ban római hadjáratok indulnak a dunai limest fenyegető germánok ellen. A pannon ifjakat besorozzák a római hadseregbe, súlyos adókat vetnek ki a lakosokra. Csak a breucusoktól 8 cohorsot verbuválnak. A római katonai jelenlét szembeötlő. A pannon nép fellázad. A nagyarányú római mozgósítás (10 légió) után váltakozó sikerű harcokat vívnak a felek egymással.



Kr. u. 12-ben Tiberius ismét diadalmenetet ül a pannonok feletti győzelem alkalmából.

A hagyomány szerint Tiberius az elfogott pannon vezért megkérdezte, hogy miért lázadtak fel ismét a rómaiak ellen. A legendás válasz így hangzott: „Ti vagytok az oka, ti küldtetek nyájatokat őrzésére nem kutyákat, nem pásztorokat, hanem – farkasokat.” - mondta Bato, a pannonok vezére.

71-ben keltezett diploma említi Pannoniát, minthogy itt kaptak földet a ravennai hajóhadnál szolgált veteránok. Ebben az időben terjed ki a provincia határa a Dunántúl egész területére és a népről a Pannonia nevet kapja.

A XX. század első éveiben szántás során a közeli Szent Márton pusztánál bélyeges római téglák kerültek a felszínre. A leletek között egy Hermészt ábrázoló szoborcsonka is előkerült. A patak partján a közelben több sír is napvilágra került. Jelenleg római villamaradványként tartják nyilván a helyet. Hasonló villamaradványt ismerünk a közeli Domolospusztáról és Szigetvár DK-i határában is. Szigetvár határában valahol e tájon keressük a római Limosa települését. A rómaiak itteni tartózkodása nem volt felhőtlen, többször nagy háborúk söpörtek át a tartományon fölégetve mindent. A híres császár Marcus Aurelius több évet töltött a tartományban a germán háború idején. A keleti és északi támadások súlyát a IV. század végéig bírta tartoztatni a megrendült birodalom. A rómaiak 436-ban kivonultak Pannoniának keleti feléből, átadták a tartományt a hunoknak. A hunok Attila király haláláig (453) a Kárpát-medencében tartották birodalmuk központját.

Mozsgó határából is ismeretesek késő római-kori emlékek: „Prága: ...az ókori ember is felhasználta ezt a természeti adottságot, mert a TSZ mélyszántása alkalmával 1963-ban a tetőn ép római sírok kerültek napfényre. A sírok jellegzetes nagyméretű római téglákból készültek. Jegyet, bélyeget nem találtunk rajtuk. A sír falai belül habarcsoltak, K-NY-i irányúak. Az egyik sírban vas kardcsonk volt, bronz kereszt és bronz pánt. A csontok bent vannak a sírban.” (Lengyeltóti János: Mozsgó múltjáról)

Lebedy János

Az emberélet fordulói

Szokás szerint kezdjük az "elmaradottakkal": a múlt havi képen Bernád Ilona (én tévesen Bernátot írtam) "Isteni folyamat" című könyvének borítója látszik. Aki-nek módja van a világhálóra (internet) lépni, érdemes rákeresnie a szerzőre, betekintést nyerni szülészeti, természetgyógyászati, gyógynövényekhez fűződő múlt-jába. A könyvet minap adtam kölcsön egy hetedik hó-napja áldott állapotba lévő asszonynak, nagy örömére.

A múlt havi számban említett komaság intézményéről pár mondatban. Komának a gyermek keresztszülőit hívták. Református vallásúaknál nem ritka az egyházi anyakönyvekben a nyolc- tíz, ritkán a huszonegynéhány keresztszülő (koma, komaasszony). Katolikusoknál csak egy párt jegyeznek be az anyakönyvbe, de számon tartják a másod, harmad, többedik komát is. Korpics Zsófi keresztlányom is így érez, pedig én nem szerepelek a keresztlési iratokban, mint második koma.

Az első komapár házaspár kellett legyen. A kislógos- vagy "garasos komaság" már nincs házassághoz, valláshoz kötve. A kiskomák közül az "édes koma", aki a főkoma akadályoztatása esetén a keresztvíz alá tartja a gyermeket. A hőskomák a 12- 14 éves gyermekek, akiknek ez az első komasága. Pár éve írtam a tojáskomaságról, amikor két serdülő választja egymást komának. A sokféle komaság után nézzük a komaság "hasznát". Komát (keresztszülőt) nem a vérszerinti rokonok közül választottak, de legalább annyira becsülték, mint a rokont. Ezzel tulajdonképpen kiszélesítették a rokonságot. Még tovább bővül a rendszer, amikor azt mondják "nekem a komám komája is koma". Gondoljunk bele, ezzel a szemlélettel egy kisebb falunyi ember komája egymásnak. A koma ott van a betakarításkor, fahordáskor, házjavításon és házépítésen, és ott van a lakodalmon, névnapon, disznótoron, ha vidéki, akkor a búcsún is. A keresztlők így hozták meg a lehetőségét - modern szóval élve - a társadalmi összefogásnak. De jó lenne sokszor, sok komával keresztelni! Talán újra egymásra találunk, összehozna bennünket a "pogánykából" lett "keresztény" csöppség. Mennyivel építőbb program lenne ez, mint a "valósítsd meg önmagad" és a "mert megérdemlem" szemlélet!

A filozofálás és politizálás után lássuk a hazaérkezést, megint a rengeteg szokásnak csak töredékét említve. Hazaérve legtöbb vidéken a kisgyermekkel háromszor megkerülik a házat. (A nap járásával azonos irányban.) Sok helyen az ablakon adják be. A nap irányú kör erő, egészséget varázsol. A házban a leterített anyaföldre teszik a pólyást, köré cukrot, aprópénzt

szórnak, amit a gyermekek felkapkodnak. Lánygyermeket pad alá dugják, ahonnan az édesapja felkapja, hogy még a pad alól is kapós legyen. Néhol elrejtették a gyermeket, helyette bepólyált macskát hozott valaki. Hazaérkezés után kezdetét vette a keresztlő lakoma. Vidékenként, nemzetiségenként más- más a neve, bizonyítván a Kárpát-medence sokszínűségét: "csök, csöröglő, késis, komabál, komalagzi, nadalló, pamoda, paszita, poszrik". A vendégeket sok helyütt hívják, székelőföldön várják.

Ebédhez ülve a kiskoma bemutatja a gyermeket. Az étrend hasonló egy kisebb lakodalom menüjéhez. Mindenkinnek mindenképp bőségesen enni kell, így varázsolva a gyermek bőséges leendő életét. Betálatásnál az ételből a tűzre dobunk, így adva meg a Teremtőnek és a Földanyának a neki járó. A bort nem pohárból, hanem közös csutorából isszák, így is erősítve a közösséget. Beszélgetés közben, aki a koma megszólítást elfelejti, bírságot fizet a gyermek javára. A keresztapa felkösönti a gyermeket, hogy családjának, közösségének, egyházának hasznos tagja legyen. Az evés befejeztével a baba az asztalra tányért és egy meztelen



játékbabát tesz, aminek "felöltöztetéséhez" pénzt tesznek a tányérba. Néhol másik tányér is körbejár, amibe a bábának tesznek "bocskorpénzt". A keresztapa ajándék pénzét és a keresztanya ajándék ruháját "korozsmának" nevezik. Később is szoktak a keresztszülők korozsmaszerűajándékokat adni, húsvétkor, bérnálásakor, születésnapkor. A nagobbacska gyerek-

nek főleg a járságban "keresztbárányt", malacot vagy borjút ad a keresztapja megalapozandó a majdani gazdaságát, vagyonát. Zsófi keresztlányom múlt hónapban büszkén mutatta két anyakecskét a két gidával. (Évekkel ezelőtt kapott tőlem tavasszal egy kiskecskét.)

Úgy tűnhet elfelejtkeztem az anyáról. Neki ekkor még kevés szerep jut a hagyományokból, „csak” a legfontosabb a szoptatás. Szülés után 4-6 hétig dologtól is tiltják, kivéve a keresztlőkori takarítás. Főzni is ebben az időben a komaasszonyok főznek a családra. A "boldogasszony ágát" kifeküdt anyát (4-6 hét) a baba vagy komaasszony kíséri el a templomba, ahol vidékenként egyszerűbb, vagy misztikusabb formában beavatják a gyermekes asszonyok közé. A szokás neve "egyházkeelő". A templomból hazaérve szétszedik a gyermekágyat, szalmáját elégetik.

A következő számban az Isten tenyerén a vízöntőben lévő gyermeket követjük. Megtudjuk azt is, mi köze a vízöntőnek megfelelő keleti jegyben lévő majomhoz és a vele szembe lévő szűz jegyhez.

Győri Sándor



TUDÁSOD A JÖVŐD!



Képzések 95 % támogatás mellett

TÁMOP 2.1.2. „Idegen nyelvi és informatikai kompetenciák fejlesztése” projekt keretén belül

Tudásod a jövőd! Százezer felnőtt ülhet iskolapadba Magyarország Kormánya és az Európai Unió sosem látott mértékű képzési támogatásának köszönhetően.

Az alábbi képzések indulnak:

- idegen nyelvi képzés a kezdőtől a középfokig
- informatikai képzés a kezdőtől a haladó szintig

**CSAK MEGFELELŐ SZÁMÚ JELENTKEZŐ
ESETÉN TUDUNK TANFOLYAMOT INDÍTANI
MOZSGÓ KÖZSÉGBEN!**

Jelentkezhet:

- aki elmúlt 18 éves,
- nincs nappali tagozatos államilag finanszírozott középiskolai és felsőoktatási hallgatói jogviszonya,
- nem vesz igénybe más, azonos témájú európai uniós képzési támogatást.

**Mozsgón állandó lakhellyel rendelkezők
a képzés helyszínétől függetlenül
1800.- Ft-ot fizetnek!!!**

Net kukucskáló

Magyarországon is elindult április végétől a Google Street View szolgáltatása, Budapest mellett a vidéki nagyvárosok és falvak is bejárhatók virtuálisan.

Magyarország az ötvenedik ország, ahol a Google elindította a 360 fokos panorámaképekkel működő utcánéző térképét, a 2007-es indulás óta a fényképező autók mintegy 8 millió kilométert tettek meg. Az autók májusban visszatérnek Magyarországra, hogy frissebb és pontosabb képeket tudjanak feltölteni az internetre. Sokáig nem engedélyezték hazánkban a képek megjelenését, a szolgáltatás beindításához új adatvédelmi szabályozást alkottak. A korábbi tiltó határozatok az

Az élethosszig tartó tanulás jegyében a képzéseknek nincs felső korhatára. Az a személy, aki megfelel a részvételi feltételeknek, maximum bruttó 90.000 Ft képzési keretösszeg felhasználására válik jogosulttá. A támogatás összegét az eredményesen elvégzett, illetve tanúsítvánnyal igazolt képzések után a képző bank-számlájára utalják át.

Fontos!

A képzés időtartama: 90-100 óra
Heti rendszerességgel, képző intézményektől függetlenül általában heti két alkalommal 10 héten keresztül. Alkalmanként 4-5 tanítási órával kell számolni.
Nagyon fontos! Hiányozni egy-két alkalommal szabad. A képzés várható kezdése: augusztus közepe, szeptember eleje.

További információ: www.tudasodajovod.hu

Jelentkezni lehet a Tudásod a jövőd! honlapon keresztül vagy személyesen a községi könyvtárban Puskásné Horváth Éva eTanácsadónál lehet.
Elérhetőség: tel.: 20 329 0590
e-mail: mozsgokonyvtar@gmail.com

Felhívom az érdeklődők figyelmét, hogy a képzések engedélyezése hosszú időt vesz igénybe. A szeptemberben induló tanfolyamokra május végéig kell jelentkezni.

P. É.

akkori jogszabályoknak megfelelőek voltak, de a kor túlhaladt azokon a jogi passzusokon.

A már publikált fényképeken az arcokat, rendszámokat ki kell takarni, de ha valaki ennél több elhomályosítást szeretne a magánszférája védelme érdekében, akkor ezt a Google-nak jelezheti.

Forrás: MTI

Használata: az alábbi linkre kattintva <http://maps.google.com/>. Írjuk be a keresendő helység és utca nevét. Ha utcaszintű képeket szeretnénk megtekinteni a Google Térképen, kattintsunk az emberkére és húzzuk azt a megnézni kívánt helyre. *Mozsgón 2012. január hónapban készítették a felvételeket.*
Jó szórakozást!

P. É.

Úton a kitűzött cél felé Beszélgetés Lamp Bálinttal

Hajlamosak vagyunk látatlanban ítélni. Vannak előítéleteink, általánosítunk iskolai végzettség, külső, népcsoport alapján, rangsorolunk. Bálint nem a megszokott utat járta be, de minél jobban megismertem őt, annál jobban felkeltette az érdeklődésemet. Fiatalkor ellenére, most 21 éves, határozott céljai vannak. Ennek érdekében minden áldozatra kész. Hogy milyen utat járt be eddig, erről beszélgettünk.

Az általános iskola után szakmunkásképzőbe jelentkezett. Először eladónak tanult, majd asztalosnak. A gyakorlatok alatt egyre inkább úgy érezte, hogy ez a szakma nem okoz örömet neki, nem látta a jövőjét (munkahelyek hiánya, vállalkozóként nagy mértékű beruházás), ezért abbahagyta az iskolát. Csak egyetlen dolog érdekelt, mikor ülhet a számítógép elé. Egész nap a gépen játszott. Lassan elvesztette időérékét, a külvilággal való kapcsolatát, nem evett, nem ivott, a gondolatai csak e körül forogtak.

Olyan komoly egészségügyi problémái lettek, hogy kórházba került. Mai ésszel úgy gondolja, ennél lejjebb már nem kerülhetett volna – ez mentette meg –, 17 évesen át kellett értékelni az életét. Talán ekkor vállalt önmagáért először felelősséget, felnőtté vált.

Már a középiskolai évek alatt sportolt, és úgy gondolta ezzel érdemes komolyabban is foglalkozni.

A labdajátékokban nem tudta elképzelni magát, olyan elfoglaltságot keresett, amit férfias sportnak tartanak, rátalált a body buildingre. Két éven keresztül Szigetváron a Sziget Fitness sportcentrumban edzett, itt ismerkedett meg ezzel a sportággal. Kérdezett, interneten kutakodott, egyre inkább elmélyítette tudását.

Úgy gondolja a body building a legösszetettebb, legbonyolultabb sportág. A felkészülés 0-24 óráig tart, ez egy életforma. Nem elég az edzéseket elvégezni, mindenre oda kell figyelni, a táplálkozásra, az életvitelre. Itt nincs szabadság. Nagyon pontos időbeosztással kell a táplálékot bevinni, de fontos a minőség és a mennyiség is. A testépítőknek meghatározott a fehérjebevitel, 2,5-3 g fehérje szükségeltetik testsúlykilogramonként, neki a 76 kg-os testsúlyához napi 180-200 g fehérjét kell elfogyasztania. A szénhidrátot ennyire pontosan nem lehet meghatározni, genetika függvénye is. Van olyan ember, aki rá néz a hűtőre és már attól hízik. Kenyeret, tésztaféléket egyáltalán nem fogyaszt, édes burgonyát és rizst eszik. Zsirt nem használ, a húst párolással készíti el. Természetesen az élelmiszerek tartalmaznak zsírt is. Nagyon fontos a



vízbevitelre is figyelni. Edzések során 1,5-2 liter folyadékot iszik.

Elmondja, hogy minden ember számára fontos lenne a helyes táplálkozás. Azt kellene ennünk, ami a szervezet számára táplálékul szolgál, amit hasznosítani tud.

Aki sportol, ezen kívül táplálék kiegészítőkre is szüksége van. Ugyan negatív képzet társul ehhez a szóhoz, nagyon fontos, hogy melyik készítményt kinek és milyen dózisban kell szednie. Valóban kárt okozhat a nem megfelelő, nem a szakértő által adott tanács. Ezek a készítmények tartalmaznak vitaminokat, aminosavakat, proteint (tejsavófehérje).

Hallgatom. Olyan szakértelemről árulkodnak szavai, hogy kíváncsi leszek, honnan gyűjti az információkat. Már Szigetváron az edzések alatt állandóan kérdezett, az edző mondta is neki, hogy olyan lépésekkel halad a megismerés felé, annyi információt akar tudni egy hét alatt, mint más hónapok alatt. Minden eszközt megragadott, hogy tudását bővítse.

Jelenleg Pécsen a Mecsek Fitness által szervezett tanfolyamot végzi. A képzés testépítés oktató középfokú OKJ-s végzettséget ad. Tanulnak anatómiát, sportpedagógiát, sportpszichológiát, kommunikációt, élettant, valamint a szorosan vett szakmához tartozó tárgyakat. Főbb témakörök: Az egészséges életmód népszerűsítése, A sport, mint a nevelés színtere és eszköze, A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése, Tanfolyamszervezés és –vezetés, Rutin- és egyéb feladatok, A sportoktató (a sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre.

Ez komolyan hangzik. Most átváltok párbeszédre, és megkérdezem, mit szeretne elérni?

Én, aki soha nem szerettem tanulni, folyamatosan egész évben tanulok, csak így tudom majd a vizsgáimat teljesíteni. Szeretnék edző lenni. Másik célom, hogy Magyarországon a színvonalas versenyzők közé kerüljek. A legjobb body buildingesek Amerikában vannak, ők 12-13 évesen kezdik, és 40 évesen érik el a végleges versenyformájukat. Én 6-7 éven belül szeretném a versenyzést elkezdni. Most a munka és a tanulás mellett hetente egyszer edzek Pécsen, de mint említettem, a táplálkozás fontosabb. Sokat köszönhetek édesanyámnak, elfogadta a döntésemet, ezt az életformát, és az ételeket is elkészíti.

Mozsgón a segítségeddel működik a konditerem. Mit tudsz hasznosítani a tudásodból?

Örülök ennek a lehetőségnek, az általam megtanultakat hasznosítani tudom. 70 %-ban fiúk, férfiak jönnek edzeni.

Általában hobbiszinten sportolnak, az étkezésre nem figyelnek. Egyénre szabott tanácsokat adok, figyelek arra, hogy gyakorlatok közben ne az ízületek terhelődjenek, az izmok dolgozzanak. A hölgyek inkább fogyni akarnak. Nekik pontos étkezési tervet készítek, diétás tanácsokat adok. Személyi edzést is vállalok, bármikor fordulhatnak hozzám kérdéseikkel.

Ha végignézek a mozsgói fiatalokon, az a tapasztalatom, hogy sokan mozognak. A huszonévesek általában nem a kocsmában ülnek, hanem fociznak, edzenek. Ezt látni a felépítésükön, – én észreveszem. A mozgás endorfin

szabadít fel, az általános közérzetük jobb, a szervezetük megerősödik, természetesnek fogják venni az életük során a mozgást. Hétfőtől-péntekig délután 3-7-ig lehet jönni, tavaly nyáron volt, hogy egy délután 34 ember is igénybe vette a konditermet.

Négy éve kezdtem el ezt a sportot. Alapvető tulajdonságaim, életszemléletem megváltozott. Nyílt, érdeklődő lettem. Határozott céljaim vannak, úgy érzem az életemnek van értelme. Örülök, hogy rátaláltam erre a lehetőségre.

P. É.

Mozsgói Porovica Kupa 2013. április 06.-07.

Egyesületünk 6. alkalommal rendezte meg a Mozsgói Porovica Kupát. Az előző évhez hasonlóan az idei is 2 napos rendezvény volt. Sajnos az első nap rendezvényeiből a szabadtéri programot (fogyatékkal élők boccsa csapatbajnokság és darts egyéni bajnokság) a rossz időjárás miatt ki kellett hagyni, amit egy későbbi időpontban fogunk megtartani. Így 3 sportágban - boccsa, sakk és asztalitenisz- mérhették össze tudásukat, rátermettségüket a versenyzők. Az első nap sporteseményei között szerepelt az asztalitenisz egyéni bajnokság fogyatékkal élőknek ffi,női kategóriában (18 fő) és asztalitenisz, egyéni és páros bajnokság amatőr ill. profi kategóriában épeknek (48 fő). Asztalitenisz amatőr kategóriában 11 páros (22 fő) és (9 fő) egyéni vett részt, míg a profi kategóriában 16 páros (32 fő). Ezenkívül sakk csapatbajnokságot rendeztünk épeknek, amelyen 7 csapat (24 fő) vett részt. A sakk és az asztalitenisz amatőr ill. asztalitenisz fogyatékkal élők versenyszámainak a helyi ált.isk. biztosított helyet. A profi asztalitenisz páros bajnokságot a művelődési házban tartottuk. Minden versenyszámban az első 3 helyezett díjazásban részesült (serleg, érem).

A rendezvényen, versenyen kívül mindenkinek lehetősége volt dartsozni.

A második napon – az előző évhez hasonlóan – boccsa csapatbajnokság volt épeknek, 8 csapattal (30 fő) a BM MTISZI Mozsgói Intézményében. A rendezvényen Budapestről az Ászgárd SK, a Mozsgóért Egyesület, a BM MTISZI dolgozói, és más helybeli érdeklődők, fiatalok is részt vettek a versenyen. A mérkőzések három pályán zajlottak, a rossz idő ellenére nagyon jó hangulatban.

A következő évtől a Porovica Kupát április végére tervezzük, hogy ne legyünk kitéve a hideg időjárás viszontagságainak.

Csizik Zsolt
SE elnök



Labdarúgás

Megyei IV. osztály B csoport felnőtt

2012/2013. tavasz

Áprilisi mérkőzések eredményei

18. forduló 04.07. Abaliget - Mozsgó 1 – 6

Góllövők: Zsigmond Bálint (2)
Miczek Zsolt (2)
Horváth Benjamin
Lengyeltóti Máté

19. forduló 04.13. Mozsgó – Pécsi Dinamo 4 – 0

Góllövők: Hegyháti József (2)
Miczek Zsolt
Zsigmond Bálint

20. forduló 04.21. Szentegát - Mozsgó 0 – 4

Góllövők: Miczek Zsolt (3)
Horváth Benjamin

21. forduló 04.28. Mindszentgodisa – Mozsgó 0 – 4

Góllövők: Horváth Benjamin (2)
Miczek Zsolt
Zsigmond Bálint



Elmaradt Bajnoki Mérkőzés

2013.05.01. Mozsgó – Almamellék 4 – 0

Góllövők: Zsigmond Bálint
Miczek Zsolt
Horváth Benjamin
Lengyeltóti Tamás

Májusi mérkőzések

23. forduló 2013.05.12. (Vasárnap) 16:30
Orfű – Mozsgó

24. forduló 2013.05.18. (Szombat) 17:30
Mozsgó – Szentlőrinc II.

25. forduló 2013.05.26. (Vasárnap) 17:30
Gödre – Mozsgó

A bajnokság a www.bmlasz.hu internetes portálon követhető.



Magyar Kupa: 2013.04.24. (szerda) Mozsgó – Boda 2 : 0 Góllövők: Wágner Zoltán, Zsigmond Bálint

Következő Magyar Kupa mérkőzés: 2013. 05.08. (szerda) 17:30 Szentegát – Mozsgó

Gaál Szabina

A
P
R
Ó

150 l-es HŰTŐ jó állapotban lévő, használt, kis fagyasztórészsel eladó. Érd.: 70 453 4362

A
P
R
Ó

MOZSGÓ – Mozsgó Község Önkormányzatának információs lapja

A lap alapítója Mozsgó Község Önkormányzata. Mozsgó, Batthyány u. 15.; Felelős kiadó: Kovács Zsolt polgármester; Kiadó és Szerkesztőség: Községi Könyvtár, Mozsgó, Batthyány u. 13.; Felelős szerkesztő: Puskásné Horváth Éva; Szerkesztő: Bege Amália, Horváth Bernadette Kiadványterv: Győri Zsuzsi Telefon: +36 73 344-060; +36 20 329 0590 E-mail: mozsgokonyvtar@gmail.com
ISSN 2062-35, online ISSN 2062-7254